|  |
| --- |
| logo etec pequenoDisciplina: PIDA **Professora:**  Vanessa Coelho Ribeiro |

**PROPOSTA INICIAL DA DISCIPLINA - TEMA**

|  |  |
| --- | --- |
| **NOME COMPLETO: Luis Carlos Vicente da Silva Junior** | |
| **MATRÍCULA: 202211684** | **2º semestre /2025** |

**Nome do Projeto:** FitJourney

**Objetivo geral do projeto:** Promover uma rotina saudável e sustentável, com acompanhamento constante e individualizado.

2) Marque com um (X) as ferramentas que pretende utilizar no seu projeto:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| FRONT END | ( x )HTML/CSS/JS | ( ) REACT | ( ) VUE.JS | ( ) OUTRAS  QUAL:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| LINGUAGEM DE PROGRAMAÇÃO  *(Back end)* | ( x )PHP | ( ) JAVA | ( ) PYTHON | ( ) OUTRAS  QUAL:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| BANCO DE DADOS | ( x ) MYSQL | ( )  SQLITE | ( )  SQL SERVER | ( ) OUTRAS  QUAL:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**3) Explique o seu projeto (no mínimo 5 linhas):**

O sistema será uma plataforma de monitoramento de saúde, onde cada usuário poderá se cadastrar e registrar seus próprios dados pessoais e alimentares. A partir dessas informações, o site permitirá definir objetivos específicos, como emagrecimento, ganho de massa muscular ou manutenção da saúde. Com base nos dados coletados, a aplicação fornecerá recomendações personalizadas de dietas, adequados ao perfil de cada pessoa. Além disso, o sistema disponibilizará relatórios detalhados e históricos de progresso, permitindo que o usuário acompanhe sua evolução em direção às metas estabelecidas.

**4) Indique as funcionalidades que pretende implementar:**

- Cadastro e autenticação de usuários / Alimentos e refeições.

- Validação de login.

- Gamificação com conquistas ou recompensas.

- Integração com smartwatches(para obter calorias, passos).

- Feed interativo para motivação.

- Relatórios de progresso.

- Notificações para comer ou beber água, por exemplo.

- Sugestão de dieta com base nos tipos de objetivo(emagrecer, ganho de massa, ou saúde apenas).

\* **Conforme orientado, será preciso mais uma funcionalidade, mas por enquanto, posso seguir.**